

3月号

やっこ屋 Lunch Menu



お客様へ
のお願い
とお知らせ

- ・お食事後のお弁当容器の中にゴミを入れないようご協力お願いいたします。
(みかんの皮、ラーメンの蓋、ティッシュ、冷汗シート等)
- ・仕入れ状況により、メニューを急遽変更させていただく場合がございます。
- ・長期連休はバック容器となり、ごはんの種類は中盛りと健美ご飯の2種類になります。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7	1 . 8
日替わり	お休み	<u>コロッケ すき焼き風煮</u> とり団子に旨煮 エビ塩揚げ 菜の花の和え物	<u>デミグラスハンバーグ</u> チャブチェ 小松菜のナムル 高野ミックス	<u>メンチカツ オムレツ</u> キャベツと昆布の胡麻和え 金平レンコン	<u>チキンカツ 麻婆茄子</u> 干し大根の煮物 小松菜のけんちゃん煮	<u>白身フライ 竹輪の磯部揚げ</u> ナポリタン 春雨サラダ ほうれん草の胡麻和え	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	9	10	11	12	13	14	15
日替わり	お休み	<u>海老カツ さんまの竜田揚げ</u> 小松菜の中華煮 マカロニのケチャップソテー	<u>ビーフシチューコロッケ 白菜の旨煮</u> ほうれん草のおひたし こふき芋 春雨中華炒め	<u>イカカツ いわし塩焼き</u> ミンチとキャベツ炒め物 青菜の胡麻和え	<u>ハムカツ 野菜炒め</u> ナポリタン わかめの酢の物 こんにゃくのピリ辛煮	<u>マヨたまカツ アジの竜田揚げ</u> ひじき煮物 大根の旨煮 ビーマンソテー	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	16	17	18	19	20	21	22
日替わり	お休み	<u>大判肉包み 野菜と大豆のトマト炒め</u> かに風味シューマイ いんげん胡麻和え 金平レンコン	<u>白身天ぷら 大根の味噌煮</u> ブロッコリーのおかか和え 茄子の煮浸し ポトフ	<u>ハムポテトサラダフライ 鶏から揚げ</u> 干し大根の煮物 メンマピリ辛和え 青菜の胡麻和え	おまかせ	<u>ささみのカレー天 野菜炒め</u> カボチャ天 いんげんの胡麻和え 金平ごぼう	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯		五穀米ご飯	
日付	23	24	25	26	27	28	29
日替わり	お休み	<u>アジフライ かき揚げ</u> ベベロンチーノ 青梗菜ソテー 白菜の旨煮	<u>ささみの磯部フライ チヂミ</u> 野菜炒め 青菜のおかか和え ごぼうと昆布の煮物	<u>メンチカツ ツナマヨフライ</u> 春雨中華炒め 豆腐の旨煮 にんじんしりしり	<u>クリーミーポテトコロッケ 黒はんぺんフライ</u> 筑前煮 わかめと揚げの和風煮 コールスローサラダ	<u>とり天 春巻き</u> マカロニサラダ もやしナムル 若竹煮	おまかせ
健美		もち麦ご飯	玄米ご飯	赤米ご飯	黒米ご飯	五穀米ご飯	
日付	30	31					
日替わり	お休み	<u>ブラックカレーコロッケ ビーフンの中華炒め</u> 竹輪の高菜炒め 高野豆腐の煮物 大豆の昆布炒め					
健美		もち麦ご飯					



有限会社やっこ屋 本店

やっこ屋 西条支店

TEL:0896-58-1627

TEL:0897-58-6615

FAX:0896-58-1068

FAX:0897-58-6617

所在地：愛媛県四国中央市川之江町36-1

所在地：愛媛県西条市朔日市883-3

